

# Lindy Hop Fun



**Komm und erlerne den spaßigsten und aufregendsten aller Partnertänze**

## **Lindy Hop Fun – Tanz zu Swing Musik**

**Samstag, 02.07.2022, 13:30 – 17:30 Uhr**

Sportzentrum am Hubland. Dort können wir entweder im Freien tanzen oder / und in der Mehrzweckhalle.

**Komm und erlerne den spaßigsten und aufregendsten aller Partnertänze**

**Lindy Hop** ist ein Tanzstil aus den 1930er Jahren in den USA, der als Vorläufer der Tänze Jive, Boogie-Woogie und des akrobatischen Rock 'n' Roll gilt. Er gilt als der ursprüngliche Swing-Tanz. Seine Wurzeln liegen im Charleston, Break-Away, Steptanz, sowie anderen Jazz-, traditionellen westafrikanischen, und auch europäischen Tänzen.

**Die Teilnahme ist auch ohne festen Tanzpartner bzw. feste Tanzpartnerin möglich!**

Andere kommen auch allein und im Kurs findet sich alles - getauscht wird auch!

Lindy Hop wird als Paar getanzt, allerdings ist die klassische Rollenverteilung (Herr/Dame) etwas aufgebrochen. Das Schöne am Lindy Hop ist, dass es keine Figuren gibt, welche nur funktionieren, wenn beide Tanzpartner vorher ihre Schrittfolge kennen. Im Lindy Hop wird frei improvisiert, der Spaß am gemeinsamen Tanzen und der Musik steht im Vordergrund.

### **Lindy Hop Fun**

Das ist Lindy Hop mit einer besonderen inneren Einstellung: „**Es gibt keine falschen Schritte, sondern nur neue.**“ Die Freude am spielerisch-kreativen Flow steht im Mittelpunkt. Darum ist Lindy Hop Fun der anfängerfreundlichste Tanz. Alle können sofort mittanzen, Spaß haben, viel Lachen und Gemeinschaft erleben.

Der Kurs ist so aufgebaut, dass auch Neulinge dazu kommen können. Wenn du also beim Kompaktkurs am 14.05.2022 nicht dabei sein konntest, ist das kein Problem.

- Wir lernen Neues
- Wir wiederholen, festigen und verbessern aber auch Schritte, Drehungen und Technik für die, die am 14.05. dabei waren.
- Und natürlich trainieren wir immer wieder auch, kreativ zu improvisieren ...

### **Teil 1, Lindy Hop Fun Basics, 13:30 – 15:30 Uhr**

Hier lernst du erste Schritte im Lindy Hop, mit denen du bereits sehr viel Spaß auf der Tanzfläche haben wirst. Wir beginnen mit spielerischen Übungen zu Musikalität, Rhythmus und Improvisation. Dann üben wir grundlegende Techniken ein, wie z. B. einen guten Frame, Bouncen, eine gute Körperhaltung sowie eine gute Verbindung zum Partner. Alle, die bereits beim Kompaktkurs am 14.05.2022 dabei waren, werden neue Variationen und Grundschritte lernen. Nun kannst du schon tanzen!

### **Social Dance, 15:30 – 17:30 Uhr,**

Die *Social Dance* Party beginnt. Jetzt könnt ihr alles anwenden, was ihr bereits gelernt habt und dabei jede Menge Spaß haben!

**Kursleitung:** Thomas (Erfinder der Weltneuheit *Broom Style Lindy Hop Fun*)

### **Anmeldung:**

Anmeldeportal des Hochschulsports